

Naître

N'être que voyage.

Respiration. Tu entres dans le roulis, le mouvement mouvementé. Tu plonges dans le flot. Le liquide des jours.

Tu auras chaud, tu auras froid, tu seras tiédi parfois à la lumière douce, au reflet étonnant, à l'onde irisée. Bringuebalé, chahuté, porté, emporté. Louvoyant toujours. Il n'y a pas de pause. Ton corps lui-même sans cesse ne cesse d'être. Transformation. Chimie. Alchimie. Ta pensée est mouvance, créatrice, renouvelée, renouvelante. Il en est ainsi dans la Nature. Il en est ainsi de la nature de l'existant. Tout bouge, c'est une des évidences. Incidences. Ainsi danse. De la moindre particule à l'univers infini. Mets-toi bien cela dans la tête : tout bouge sans cesse. Ne te pense pas en dehors de cela. Il n'est pas d'île où accoster,

ÉLOGE DE LA FLUIDITÉ

pas de forêt où te perdre, de lieu pour te cacher,
d'herbe tendre pour te reposer. Pas de fuite possible.
Tu es pris dans l'intensité, forte ou faible, des remous.
Chaotiques sont les heures. Et même s'il en est de
paisibles, elles vont, cristallines, s'écoulant dans
l'oubli. Ne va pas croire en l'instant présent, en cette
immobilité feinte. Nul arrêt sur image. Même arrimé
au quai, le bateau tangue. Même épinglé au fil, le
drap s'amuse avec le vent.
La vie a plus d'un courant dans son océan.
Alors pourquoi as-tu peur ?

Naître donc et se laisser glisser, tout est fluide ici,
il n'est d'autre chemin.

N.B. - Bien sûr le *tu* employé dans ces pages est
autant féminin que masculin.

Penser

In-fluence.

Panser l'existence.

Tout n'est que pensée.

Préhension, appréhension, compréhension. Sensation, émotion, vision, illusion, création. Tout passe par le filtre de ton cerveau. Ton histoire, qui est autres, qui a commencé bien avant toi, n'est qu'une suite de pensées. Aperçus. Continuité. Incessant battement. Ballottement.

La pensée a cette possibilité magique de se savoir penser ou pensée. Dédoublement et plus. Conscience d'avoir conscience. Inconscience aussi, comme une autre sente. Tout est chemin de traverse.

Où es-tu dans ce processus ? Es-tu autre chose que ce fonctionnement mental ?

ÉLOGE DE LA FLUIDITÉ

Liquide est la pensée. Insaisissable cours du temps et de l'espace emmêlés. Énergie souple. Virevoltante. Et pourtant outil, nourriture, plancton, porte entrouverte, réseau, passage obligé. Rien que pour toi. Cadeau. La pensée est don. Et pourtant sagesse ou pas. Et pourtant savoir ou ignorance. Et pourtant alliée puissante ou ennemie sournoise. Ondulation certaine de tes va-et-vient intérieurs. Réponses quotidiennes aux problématiques de l'extérieur. Pendulaire entre bien-être et mal-être. Comtoise de tes errements. Elle t'offre la possibilité d'aller au-delà de cela, d'accepter d'être aspiré, conduit, éconduit. Et tu verras, finalement assuré, rassuré.

Il t'appartient d'être son partenaire, d'en faire un complice, de la délaissier parfois, de lui en vouloir, de percevoir le nécessaire dans ses bavardages inutiles et l'inutile dans ses bavardages nécessaires, de la choyer comme ton bien le plus précieux. Cette douce confiance qui s'établit. Et quand tu auras trouvé, par de petites joies passagères et indicatrices, le bienfait installé d'être en sa compagnie, tu ne craindras plus rien.

Penser donc et se laisser glisser, tout est fluide ici, il n'est d'autre chemin.