

J -7

## LA COURSE AVANT LA COURSE

À J -7, il est difficile de se focaliser sur une chose en particulier tellement les tâches se bousculent. Serge peste de ne pas pouvoir s'entraîner comme il le souhaiterait mais il ne sait être efficace que dans l'urgence et, du coup, il gère sa partie avec un stress qui le booste positivement... Mais quelle fatigue nerveuse ! En ce moment, il s'est donc investi du rôle de gestionnaire de la partie image (sous-traitance avec des professionnels et l'aspect matériel) entre photo et vidéo et, entre les deux, il y a les journées « marathon » sur Paris...

- Pas moins de soixante courriels hier et cinquante avant-hier ; heureusement, pour certains il s'agit juste de les lire sans avoir à y répondre.

- Acheter les croquettes du chat pour un an, prévoir de le vacciner avant le 15 mai 2010.

- Passer les consignes à mon comptable qui fera ma déclaration d'impôt en avril et lui expliquer que le reste des pièces lui sera envoyé par Zette, ma fidèle belle-sœur lors de leur réception au fil des mois (il ne faut pas se louper).

- Envoyer « X » recommandés, fax et appels téléphoniques à l'URSSAF, la caisse de retraite, la sécu, les impôts, les assurances (suite à la suspension de mon activité libérale durant quatorze mois).

- Porter les textiles à la sérigraphie, puis aller les rechercher : 1 fois, 2 fois, 3 fois 140 km.

- Prendre rendez-vous chez le médecin pour parfaire la trousse à pharmacie.

- S'inquiéter de demander la carte vitale européenne et s'assurer que nous serons couverts en cas de rapatriement.

- Prévoir le ramonage annuel de la chaudière avant de partir.

- Organiser l'hivernage de nos véhicules qui resteront là et nous occuper des assurances.

- Penser à laisser tous les contacts en cas de problème pour la maison (fuite d'eau, dégâts divers et variés) à nos chers voisins et amis Jean-Yves et Brigitte qui veilleront sur notre humble demeure et son occupant *Figaro*.

- Penser à ce que toutes nos factures soient prélevées même si Zette sera là pour veiller au grain.

- Passer à la poste pour faire un changement d'adresse et une demande de procuration.

- Répondre aux mails et aux appels des villes-étapes, des instituteurs et professeurs des classes qui vont nous suivre, des coureurs qui souhaitent connaître le parcours de Serge pour venir partager quelques foulées.

- Passer à la banque pour rassurer notre conseiller et lui expliquer notre absence et la façon dont il pourra nous joindre au cas de nécessité. Commander les *Cartes Bleues* qui ne seront plus valable après février 2010.

- S'occuper de préparer tout le matériel informatique et de communication (malgré l'entrée dans le XXI<sup>e</sup> siècle et un développement débridé de la communication et du système *Wi-Fi*) : nous utiliserons une station satellite pour nos connexions internet hors de France et nos communications entre véhicules, le GPRS restant vraiment hors de prix au-delà de nos frontières.

- Préparer les véhicules : nettoyage, siglage. Penser à leur aménagement notamment après une décision tardive de ne pas partir avec le 4x4 mais avec un fourgon que nous récupérerons ce dimanche. Une équipe de choc se prépare à bosser deux jours pleins sur cet aménagement dès lundi (merci René, Joël, Daniel pour votre aide précieuse).

- Essayer de répondre à tous les mails qui nécessitent une réponse en essayant de n'oublier personne... J'espère que ce sera le cas (environ 2 h/jour en ce moment).

- Acheter le matériel de camping qui nous permettra d'être le plus autonome possible sans aller à l'hôtel.

- Travailler sur le *road-book* avec des mises à jour en fonction des lieux d'arrivée sur cette première partie française.

- Etc., etc.

- Enfin mettre à jour le site que je délaisse en ce moment faute de temps. Mais soyez sans crainte, cette mise à jour sera quotidienne tant en français qu'en anglais – la traduction sera assurée par notre très chère Lee dès le 18 octobre prochain – et cela sans interruption jusqu'au 18 octobre 2010.

Le plus difficile réside dans le fait de se concentrer sur une seule et unique tâche précisément sans être sans cesse interrompu par le téléphone et les réceptions de mails qui vous rendent esclave de l'instant.

Alors la solution pour garder la tête claire consiste à se faire un cahier des charges chaque jour, puis à se lever à 6 h et à se coucher lorsque celui-ci est terminé afin de dormir le plus sereinement possible.

Dans ces derniers jours de stress intense durant lesquels il faut tout penser et envisager, tout coordonner, nous avons bénéficié le 3 octobre d'une véritable bouffée d'oxygène en réunissant l'équipe. Nous étions dans le vif du sujet parlant de ce projet vu dans sa globalité.

Ce fut un moment privilégié qui s'est achevé par un pot convivial et festif avec familles, amis, voisins, coureurs afin de marquer notre départ avant cette longue absence.